

センター
だより
第14号

厚 狭

～人々が集い、学び、支え合うまちづくりの拠点～

令和7年7月1日号
発行 厚狭地域交流センター
電話(FAX)72-0507

令和2年から3年間はコロナ禍で、令和5年、6年は天候の影響で中止となっていた運動会をやっと開催することができました。5年も間が空くと、運営に携わってこられた方々の記憶も薄れ、準備に抜かりがないか、当日はうまく流れるか、少なからず不安を抱えての開催でしたが、皆さんのお陰で、無事、成功裏にといってもよいくらいの形で終了することができました。ありがとうございました。特に、長年のブランクで、運動会自体への興味が薄れていた人が多い中、参加者を集めるために奔走いただいた、自治会長さん、体育委員さん、子ども会の役員さんありがとうございました。また、役員が高齢化する中、ヤングパワー全開で協力いただいた小中学校のPTAの皆さん、中学生のボランティアスタッフの皆さん、ありがとうございました。そして、最後になりましたが、当日の競技進行の要として活躍していただいた体育振興協議会の運営委員の皆さん、ありがとうございました。

一つ、大きな行事が終わりました。行事をやり遂げるには大変なエネルギーを要します。しかし、参加者はもちろんのこと、スタッフからも思わず笑みがこぼれるような場面を見ると、こういった地域を元気にするイベントは、ずっと残していきたいものだと思いました。

厚狭地域交流センター長



中学生ボランティアスタッフ

6年ぶりに運動会を開催することができました！

寿大学、女性学級活動スタート！

5月15日（木）、寿大学、女性学級合同による開講式を行いました。第1回目の教養講座ではピアニストの神木涼先生をお招きして「ピアノの調べ」を開催しました。

講座では、クラシックから映画音楽、や歌謡曲まで、様々なジャンルの曲を演奏されました。

素晴らしいピアノの音色に包まれ、優雅なひと時を過ごすことができました。



第1回教養講座
「ピアノの調べ」の様子

～寿大学～

6月10日（火）、講師にJ-FLEC認定アドバイザーの坂元佐千子先生をお招きして、「騙されない！特殊詐欺&悪質商法」を開催しました。

講座では、近年特に増加している「悪徳商法」「投資詐欺」「インターネットを利用した金融犯罪」などを中心に、実際の事例を交えながら、被害に遭わないための対策を学びました。

金融に関する正しい知識を持つことで、冷静な判断力を養いたいものです。



第2回寿大学
「騙されない！
特殊詐欺&悪質商法」の様子



～女性学級～

6月12日（木）、講師に健康増進課保健師の藤井千恵先生をお招きして、「今日からできるストップ熱中症」と題してお話いただきました。①熱中症の危険度の指標である「暑さ指数（WBGT）」は気温：湿度：輻射熱の効果＝1：7：2で決まること。②予防には水分と同時に適量の塩分が必要なこと。③熱中症が疑われる人を見かけたら、まずは意識レベルを把握することなど、すぐに実生活で活用できる対策を学ぶことができました。



第2回女性学級
「今日からできるストップ
熱中症」の様子



★寿大学、女性学級は途中からでも受講できます。たくさんの仲間たちと一緒に「学ぶ楽しさ」を感じてみませんか？興味のある方はお気軽に厚狭地域交流センター（72-0507）までご連絡ください！

センター主催講座・行事のお知らせ

第20回ふるさと納涼祭



恒例の納涼祭を今年も開催します！様々な出店や催し物が行われます！
厚狭地区夏の風物詩、「納涼祭」に奮ってご参加くださいませ！

日 時：8月2日（土）17時00分～20時00分
場 所：厚狭地区複合施設 中庭（雨天の場合は「アリーナ」）



親子お菓子づくり教室

夏のデコレーションケーキを作ります！どんなケーキができるか
ドキドキワクワク♡オリジナルケーキを作って食べましょう！！

日 時：7月19日（土）9時30分～12時00分
7月26日（土）9時30分～12時00分

場 所：厚狭地区複合施設 調理実習室

対 象：小学生（親子）

定 員：1日12家庭程度（1家庭3人まで）
（申込多数の場合は、抽選とします）

参加費：1,500円（材料費代）



昨年のお菓子づくり教室の様子

夏休み木工教室

家族と一緒に楽しく木工作品を作ませんか？今年は、マガジンラックを作ります！

日 時：8月23日（土）9時30分～11時30分

場 所：厚狭地区複合施設2階 第2研修室

対 象：小学生

定 員：15名（申込多数の場合は、抽選とします）
※可能な限り、親子でのご参加をお願いします

参加費：500円（材料費代）



昨年の木工教室の様子

生涯学習クラブ体験

今年も小中学生を対象に生涯学習クラブの体験教室を行います。生涯学習クラブの学びと一緒に体験してみませんか？

※各クラブによって、開催日時、開催場所、対象人数等が異なります。詳細については、別途学校を通してお渡ししているチラシをご参照ください。

※お菓子づくり教室、木工教室、及び生涯学習クラブ体験は、学校を通して、チラシ（申込書）を子どもたちにお渡ししています。参加をご希望の方は、申込書をご記入の上、厚狭地域交流センターまでご提出ください。



夏休みにスタディルームを活用しませんか？

夏休みの期間中、厚狭地区複合施設2階の研修室（使用予定のない研修室）をスタディルーム（学習室）として開放します。夏休みの宿題や勉強の場としてご活用ください。

★期 間：7月22日～8月29日（※平日のみ）

★時 間：9時～17時

★対 象：市内在住もしくは市内の学校に通学している学生

（小・中・高校生。小学校3年生以下は、保護者の送迎が原則）



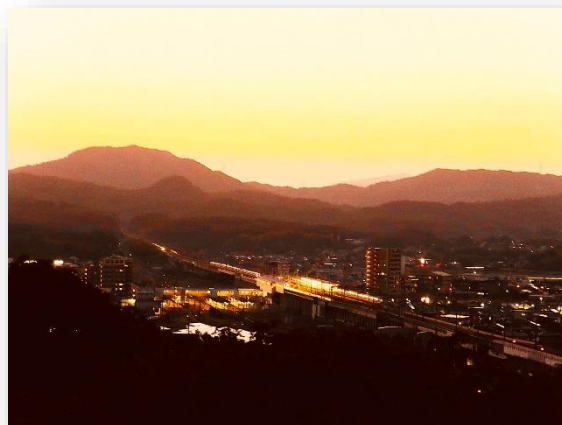
利用方法・注意事項

- ・利用前には、利用台帳に氏名と利用開始時刻を記入してください。利用後は、終了時刻と気づきを記入してください。
- ・私語や音が出るような学習など、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。
- ・研修室内での飲食は、水分補給のみとします。

厚狭地域
おすすめスポット

【第13回】物見山総合公園

みなさん、こんにちは！センター職員のTです。今回のおすすめスポットは、「物見山総合公園」です。物見山では、春の芽吹き、夏の新緑、秋の紅葉、そして冬の静けさと、四季折々の表情を楽しむことができます、遊歩道から山道を少し登ると、木々が開けて厚狭の街が一望できるスポットも。日中は自然の豊かさに心癒され、夕暮れ時には、昼間とまったく異なる幻想的な光景に包まれます。そんな時間の移ろいを感じられるこの場所は、忙しい日常を忘れさせてくれます。



小鳥のさえずりが虫の音色に代わるころ、空は黄金色に染まり、美しい景色が広がります

厚狭地域交流センター関連行事予定(7月～9月)

7月 1日（火）寿大学「健康体操」
17日（木）女性学級「健康体操」
19日（土）親子お菓子づくり教室①
22日（火）スタディールーム開設
24日（木）音訳ボランティア講座
26日（土）親子お菓子づくり教室②

8月 2日（土）ふるさと納涼祭

8月12日（火）寿大学

「人生100年時代をどう生きるか」

8月21日（木）女性学級

「薬草とアロマセラピー」

23日（土）夏休み木工教室

9月 7日（日）秋季自治会対抗球技大会

9日（火）寿大学「高杉晋作と騎兵隊」

9日（火）家庭園芸教室 野菜

25日（木）女性学級「映画と人権」

厚狭地域交流センター
HPはこちらから

